

Samstag, 27. August

16:00h Check in/ Ankunft auf „Prana Ibiza“
18:00h Willkommens-Aperitif im Garten
19:00h Dinner

Sonntag, 28. August

08:30-10:00h **Flow Yoga**
10:00h Frühstück
Tagsüber Zeit zum Relaxen, für Strandausflüge etc.
18:00-19:30h **Yin Yoga**
20:00h Dinner

Montag, 29. August

08:30-10:00h **Flow Yoga**
10:00h Frühstück
Tagsüber Zeit zum Relaxen, für Strandausflüge etc.
19:00h Dinner
20:00h Abendausflug (optional): Zum Nachtmarkt/
Hippiemarkt Las Dalias

Dienstag, 30. August

08:30-10:00h **Flow Yoga**
10:00h Frühstück
Tagsüber Zeit zum Relaxen, für Strandausflüge etc.
18:00-19:30h **Yin Yoga**
20:00h Dinner

Mittwoch, 31. August

08:30-10:00h **Flow Yoga**

10:00h Frühstück

12:00h Tagesausflug (optional): Zum Hippiemarkt im Punta Arabi und danach geht es zu einer der schönsten Buchten Ibizas
Der Abend steht zu eurer freien Verfügung

Donnerstag, 1. September

08:30-10:00h **Flow Yoga**

10:00h Frühstück

Tagsüber Zeit zum Relaxen, für Strandausflüge etc.

18:00-19:30h **Yin Yoga**

20:00h Dinner

Freitag, 2. September

08:30-10:00h **Flow Yoga**

10:00h Frühstück

Tagsüber Zeit zum Relaxen, für Strandausflüge etc.

19:00h Abschluss-Dinner in einem besonderen Restaurant (auswärts)

Samstag, 3. September

8:00-9:00h **Abschluss Meditation**

09:00h Frühstück

11:00h Check out/ Abreise